

くらし女子駅伝、日本海駅伝における熱中症対策について

この度は「南部忠平杯第34回くらし女子駅伝競走大会」、「第39回日本海駅伝競走大会」にエントリーいただき、厚く御礼申し上げます。

ここ数年、大会当日の気温は25度を超える暑さが続き、熱中症による救急対応を必要とする選手が多く出ています。今年も急な気温の上昇に伴う熱中症・脱水症による事故が心配されます。

つきましては、各チームで下記についてご対応いただき、事故防止への備えを必ず講じていただきますようお願い致します。

1 前日からの熱中症予防

熱中症の予防には、当日の水分補給だけでは足りません。前日からの水分補給や朝食・睡眠を十分にとるなど、当日までの体調管理について指導者から適切な指導対応をお願いいたします。

- (1) 朝ご飯をしっかり食べてください (2) 睡眠を十分にとってください (3) 水分を十分にとってください

2 レース前の対応

レース前の水分補給や選手の体調管理は各チームで十分に行ってください。また、体調不良等が確認された場合は、必ず本部へ連絡し、医師の診断を受けてください。

- (1) 本部にスタート30分前の「気象状況」と「暑さ指数」を掲示しますので、確認のうえ、各チームで適切な対応をしてください。
(2) 天候への対策は各チームで準備され、選手への指導を徹底してください。
(3) レース前の選手に対し、十分な水分補給をしてください。
(4) 少しでも体調不良を感じた場合は、必ず本部に連絡し医師の診断を受けてください。
(5) 1区の走者を対象に、スタート前にトラック内で水分補給できるよう準備しますので、必ず水分補給してください。なお、準備する水分はスポーツドリンクと水の2種類です。

3 レース中の対応

- (1) 医師・看護師が同乗する救護車2台が、レース中の事故等に対応します。
(2) レース中に体調不良が発生したら、無理をせず近くの大会運営スタッフへ申し出るよう選手への指導をお願いします。
(3) レース中、大会運営スタッフが選手の挙動に異変を感じた場合、健康状態を確認する場合があります。この場合、スタッフが選手に触れても失格になることはありません。
(4) レース中に選手の体調不良を確認した際、大会運営スタッフは選手に競技中止の判断を行う場合があります。
(5) 緊急搬送が必要と判断した場合は、チーム代表者へ連絡しますので、各チーム責任は必ず携帯電話を携帯してください。
(6) 倉吉市と湯梨浜町を結ぶ県道22号線の上り坂では、路面温度を下げるため散水車による散水を行う場合があります。

4 レース後の対応

- (1) 本部と救護車2台にAEDが、併せて全ての中継所に水分、氷等応急処置に必要な物品を備えています。レース後は、速やかに日陰に移動し十分な水分を行うよう指導をしてください。
(2) 体調不良の場合は、速やかに大会運営スタッフへ連絡してください。
(3) レース後は、十分な水分補給や体の冷却等、各チームでの対応と選手への指導をお願いします。

5 救急対応

救急車の要請は、原則大会本部で要請します。その場合には搬送先の病院への付き添い（指導者または保護者）をしていただきますようお願いいたします。緊急を要する際は、一時的に大会スタッフが同行する場合があります。

大会当日緊急連絡先

大会本部 090-7373-9959

第2本部 0858-26-8340